

## InterRisk Thai Report <2022 No.02>

### ความสำคัญของหมวกกันน็อคและเข็มขัดนิรภัย

#### [สรุป]

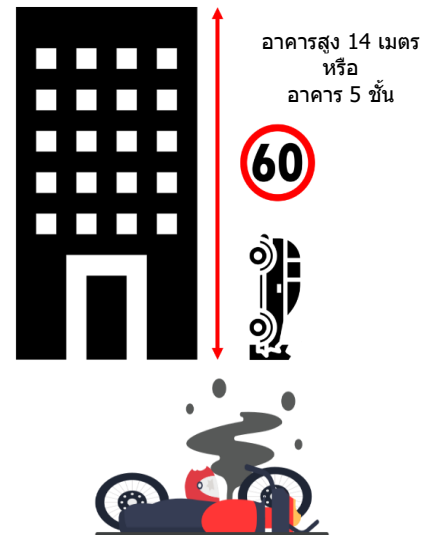
- การคาดเข็มขัดนิรภัยสามารถลดความรุนแรงของอุบัติเหตุได้ 40% สำหรับผู้โดยสารเบาะหน้า และ 70% สำหรับผู้โดยสารเบาะหลัง
- การสวมใส่หมวกกันน็อคมีประสิทธิภาพในการป้องกันการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุได้ประมาณ 43% สำหรับผู้ขับขี่ และ 58% สำหรับผู้โดยสาร
- การคาดเข็มขัดนิรภัยอย่างถูกประเภทและถูกวิธีสามารถลดโอกาสเสียชีวิตและการบาดเจ็บอย่างรุนแรงได้
- เพื่อความปลอดภัยควรทำการเลือกและติดตั้งคาร์ซีทสำหรับเด็กอย่างเหมาะสม
- บุคคลภายในรถทุกคนจำเป็นต้องคาดเข็มขัดนิรภัย และสวมใส่หมวกกันน็อคในกรณีขับขี่รถมอเตอร์ไซด์ หากฝ่าฝืนอาจมีโทษปรับ 400-5,000 บาท

#### เกิดอะไรขึ้นกับร่างกายของคุณระหว่างอุบัติเหตุทางถนน?

แรงกระแทกของรถยนต์ที่เคลื่อนที่ด้วยความเร็ว 60 กม./ชม. นั้น เทียบเท่ากับแรงกระแทกจากการที่รถยนต์ร่วงจากอาคารสูง 14 เมตร หรือ อาคาร 5 ชั้น โดยที่ความเร็วของผู้โดยสารขณะเดินทางจะเทียบเท่ากับความเร็วรถ หากเกิดอุบัติเหตุในขณะที่ผู้โดยสารไม่ได้คาดเข็มขัดนิรภัย ส่วนหัว ไบหน่า และร่างกายของผู้โดยสารจะถูกเหวี่ยงเข้าหาพวงมาลัยและกระจกหน้ารถจนส่งผลให้หมดสติหรือเสียชีวิตได้

ในกรณีของการเกิดอุบัติเหตุขณะที่ผู้ขับขี่หรือผู้โดยสารไม่ได้สวมใส่หมวกกันน็อค แรงเหวี่ยงอาจทำให้ศีรษะกระแทกพื้นหรือของแข็ง และนำไปสู่การบาดเจ็บ โดยมีความเสี่ยงที่จะมีอาการเสียเลือดจากบาดแผลบนศีรษะ และแม้ว่าจะไม่มีบาดแผลที่ภายนอก แต่การถูกกระทบกระเทือนอย่างรุนแรงอาจส่งผลให้เกิดอาการสมองช้ำ เลือดออกภายในศีรษะหรือสมอง ความเสียหายต่อระบบประสาทและระบบหลอดเลือด ภาวะอัมพาต และเนื้องอกในสมองได้

แผนภาพ : แรงกระแทกของรถยนต์ที่เคลื่อนที่ด้วยความเร็ว 60 กม./ชม.



#### ประโยชน์ของการคาดเข็มขัดนิรภัยและสวมใส่หมวกกันน็อค



เข็มขัดนิรภัยจะช่วยรักษาตำแหน่งของร่างกายให้อยู่บนเบาะนั่ง ซึ่งออกแบบมาให้ทำงานร่วมกับระบบถุงลมนิรภัยในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุรถชน โดยถุงลมนิรภัยนั้นจะรองรับส่วนหัวและหน้าอกจากด้านหน้า ในขณะที่เข็มขัดนิรภัยจะช่วยล็อกร่างกายให้อยู่บนเบาะนั่ง หากผู้โดยสารไม่ทำการคาดเข็มขัดนิรภัย ระบบการทำงานที่ออกแบบมาเพื่อให้ทำงานร่วมกับถุงลมก็จะไม่มีประสิทธิภาพ การคาดเข็มขัดนิรภัยสามารถช่วยลดความเสี่ยงที่จะเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ 40% สำหรับผู้โดยสารเบาะหน้า และ 70% สำหรับผู้โดยสารเบาะหลัง

การสวมหมวกกันน็อคสามารถช่วยลดผลกระทบจากอุบัติเหตุที่ศีรษะ เนื่องจากเยื่อหุ้มสมองสามารถดูดซับแรงกระแทกได้ การสวมหมวกกันน็อคแบบเต็มใบที่ครอบคลุมทั้งไบหน่าจึงสามารถลดแรงกระแทกที่ศีรษะกรณีเกิดอุบัติเหตุได้เป็นอย่างมาก จากผลการวิเคราะห์ทางสถิติเกี่ยวกับอุบัติเหตุรถชนพบว่า หมวกกันน็อคสำหรับมอเตอร์ไซด์สามารถช่วยลดความเสี่ยงของการบาดเจ็บที่ศีรษะได้ 50-70% นอกจากนี้การสวมหมวกกันน็อคยังช่วยป้องกันการเสียชีวิตได้ประมาณ 43% สำหรับผู้ขับขี่ และ 58% สำหรับผู้โดยสาร

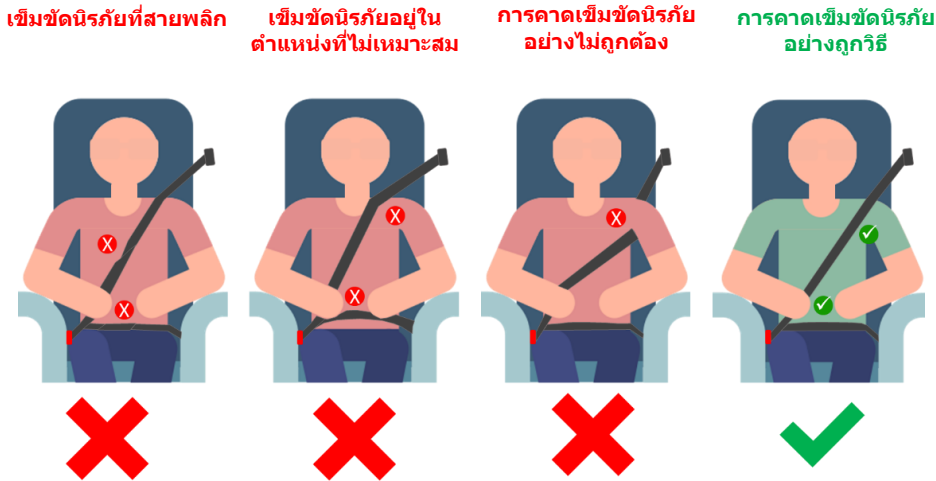
การคาดเข็มขัดนิรภัยและการสวมหมวกกันน็อคอย่างถูกประเภทและถูกวิธีสามารถลดโอกาสเสียชีวิตและการบาดเจ็บอย่างรุนแรงได้

## การใช้งานเข็มขัดนิรภัยและหมวกกันน็อคเพื่อความปลอดภัย

### การคาดเข็มขัดนิรภัย

สำหรับผู้โดยสารทั่วไป ควรคาดเข็มขัดนิรภัยผ่านบริเวณกระดูกไหปลาร้าให้แน่นโดยไม่พลิกสายเพื่อให้ตัวเข็มขัดสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเนื่องจากด้านขอบบางของเข็มขัดนั้นสามารถบาดผิวหนังได้ง่าย เพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บที่คอและไทรอยด์ จึงควรรัดเข็มขัดในแนวทแยงพาดหัวไหล่ นอกจากนี้ควรคาดเข็มขัดนิรภัยแนวนอนไว้เหนือบริเวณอุ้งเชิงกรานและไม่ควรพาดผ่านช่องท้องเพื่อลดแรงกดจากเข็มขัดในขณะเกิดอุบัติเหตุ

แผนภาพ : วิธีคาดเข็มขัดนิรภัย



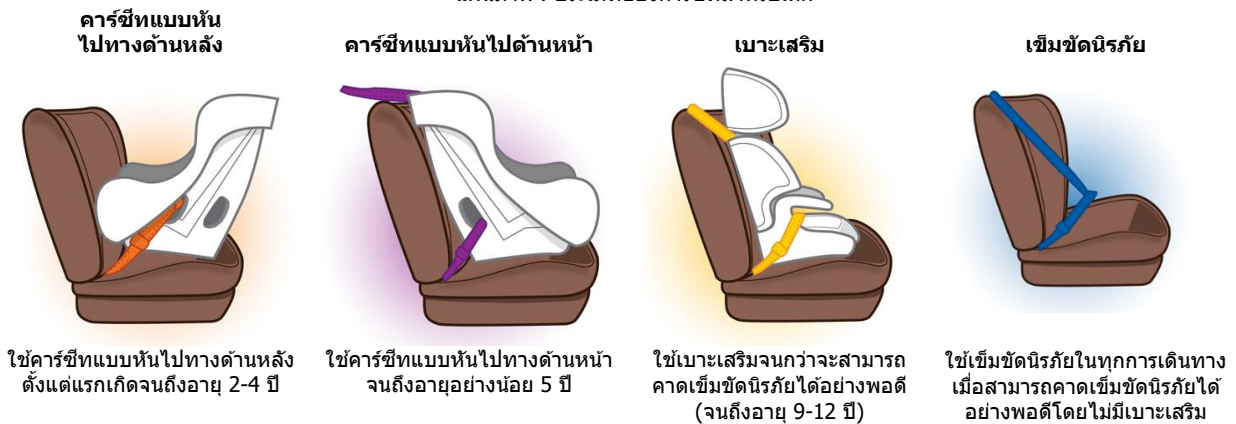
แผนภาพ : วิธีคาดเข็มขัดนิรภัยสำหรับสตรีมีครรภ์

สำหรับสตรีมีครรภ์ ควรคาดเข็มขัดนิรภัยเหนือหน้าตักและหย่อนสายเข็มขัดไปด้านข้างเพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้เข็มขัดรัดหน้าท้องโดยตรง สามารถใช้หมอนหรือแผ่นรองบริเวณหน้าท้องส่วนล่างเพื่อลดการเสียดสีและแรงกดที่อาจเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์ นอกจากนี้การปรับเบาะนั่งให้ห่างจากพวงมาลัยประมาณ 10 นิ้ว ก็สามารถช่วยลดการบาดเจ็บจากการกระตุกของเข็มขัดนิรภัยในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุได้เช่นกัน



สำหรับเด็กที่มีส่วนสูงต่ำกว่า 140 เซนติเมตร หรือน้ำหนักน้อยกว่า 30 กิโลกรัม ไม่ควรคาดเข็มขัดนิรภัยที่มากับรถยนต์โดยตรงเนื่องจากอาจอยู่ตำแหน่งที่ไม่เหมาะสม ควรติดตั้งคาร์ซีทในรถโดยยึดกับเบาะหลังและใช้สายรัดเพื่อกระชับร่างกายของเด็ก คาร์ซีทมีหลายประเภทสำหรับทารกแรกเกิดถึงเด็กอายุ 12 ปี ซึ่งควรเลือกและติดตั้งอย่างเหมาะสมเพื่อความปลอดภัย

แผนภาพ : ประเภทของคาร์ซีทสำหรับเด็ก



รูปภาพ: [https://www.cdc.gov/injury/images/features/child-passenger-safety/infographic\\_child-passenger-safety-](https://www.cdc.gov/injury/images/features/child-passenger-safety/infographic_child-passenger-safety-)

## การสวมใส่หมวกกันน็อค

สิ่งที่ควรรู้ในการเลือกหมวกกันน็อค คือ หมวกกันน็อคดังกล่าวนั้นตรงตามมาตรฐานความปลอดภัยหรือไม่ โดยมาตรฐานในประเทศไทย คือ ใบรับรอง มอก. นอกจากนี้เพื่อความปลอดภัยในการสวมใส่ ระบบยึดหมวกกันน็อค หรือสายรัดคางควรถูกรัดไว้ที่ใต้คางเพื่อรักษาตำแหน่งหมวกกันน็อคให้อยู่บนศีรษะขณะขับขี่ หากหมวกกันน็อคชำรุดเสียหายเนื่องจากอุบัติเหตุ ควรทำการเปลี่ยนหมวกกันน็อคทันทีและไม่นำกลับมาใช้อีก หมวกกันน็อคนั้นมีอายุการใช้งาน 3 ปี ซึ่งควรเปลี่ยนตามอายุการใช้งาน โดยหมวกกันน็อคมีหลากหลายประเภท ดังนี้



TISI Certification

- หมวกกันน็อคแบบเต็มใบ เป็นประเภทที่ให้การปกป้องสูงสุดเนื่องจากครอบศีรษะและคางทั้งหมด
- หมวกกันน็อคแบบเปิดหน้า เป็นประเภทที่มีส่วนประกอบพื้นฐานเดียวกันกับหมวกกันน็อคแบบเต็มใบ ทว่าไม่มีอุปกรณ์ป้องกันคาง
- หมวกกันน็อคแบบครึ่งใบ เป็นประเภทที่ป้องกันเฉพาะศีรษะ ซึ่งไม่แนะนำให้สวมใส่ เนื่องจากมีแนวโน้มที่หมวกอาจหลุดออกจากศีรษะได้เมื่อโดนแรงกระแทก

แผนภาพ : ประเภทของหมวกกันน็อค



หมวกกันน็อคแบบเต็มใบ



หมวกกันน็อคแบบเปิดหน้า








หมวกกันน็อคแบบครึ่งใบ

## ข้อบังคับด้านความปลอดภัยทางถนนของประเทศไทย

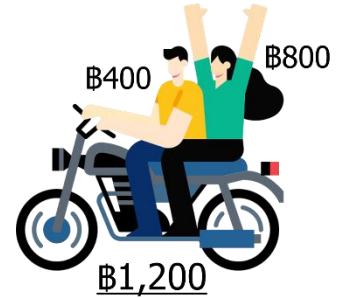
ผู้โดยสารในรถยนต์ทุกคนจะต้องคาดเข็มขัดนิรภัย (ผู้ขับขี่ ผู้โดยสารด้านหน้า และผู้โดยสารด้านหลัง) เพราะฉะนั้นไม่ว่าจะเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัวหรือแท็กซี่ โปรดอย่าลืมคาดเข็มขัดนิรภัย หากฝ่าฝืนมีโทษปรับสูงสุด 500 บาทต่อผู้โดยสารหนึ่งคน นอกจากนี้ผู้โดยสารทุกคนที่เดินทางโดยรถโดยสารและรถตู้ขนาดเล็กก็จำเป็นต้องคาดเข็มขัดนิรภัยด้วยเช่นกัน ในกรณีที่พบผู้โดยสารไม่คาดเข็มขัดนิรภัย อาจมีโทษปรับสูงสุดคนละ 5,000 บาท

ตาราง : ค่าปรับตามข้อบังคับของประเทศไทย

			
 ผู้ขับขี่	500 บาท	500 บาท	500 บาท
 ผู้โดยสาร	500 บาท / คน	500 บาท / คน	5,000 บาท / คน

อย่างไรก็ตาม เว็บไซต์ราชกิจจานุเบกษาได้เผยแพร่พระราชบัญญัติจราจรทางบก (ฉบับที่ 13) พ.ศ. 2565 ลงวันที่ 7 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 ซึ่งจะมีผลบังคับใช้ในอีก 4 เดือนข้างหน้า หรือในวันที่ 5 กันยายน พ.ศ. 2565 ว่า “เด็กที่อายุต่ำกว่า 6 ปี หรือมีส่วนสูงไม่เกิน 135 เซนติเมตร หรือน้อยกว่า จะต้องนั่งในเบาะเสริมหรือนั่งนิรภัยสำหรับเด็ก (คาร์ซีท) และผู้โดยสารทุกคน ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยตลอดเวลา โดยหากฝ่าฝืนอาจมีโทษปรับไม่เกิน 2,000 บาท”

สำหรับโทษปรับของการขับขี่รถมอเตอร์ไซค์โดยไม่สวมหมวกกันน็อค ตามประกาศล่าสุดของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ มีรายละเอียดดังนี้ “หากผู้ขับขี่ไม่สวมหมวกกันน็อค อาจมีโทษปรับสูงสุดไม่เกิน 400 บาท ผู้โดยสารที่ไม่สวมหมวกกันน็อคอาจมีโทษปรับสูงสุด 800 บาท หรือรวมเป็น 1,200 บาท”



## สรุป

อุบัติเหตุทางถนนเกิดขึ้นบ่อยครั้งในประเทศไทย ส่งผลให้มีผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก ความประมาทเลินเล่อในการคาดเข็มขัดนิรภัยและสวมหมวกกันน็อคเองก็จัดเป็นหนึ่งในปัจจัยที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บและเสียชีวิตดังกล่าว จุดประสงค์ของการเดินทางโดยใช้รถยนต์และมอเตอร์ไซค์นั้น นอกจากการเดินทางส่วนตัวแล้วยังรวมถึงการเดินทางเพื่อธุรกิจ อุบัติเหตุทางถนนจึงเป็นความเสี่ยงที่บริษัทไม่ควรมองข้าม การจัดให้มีการอบรมขับขี่ปลอดภัยให้กับพนักงานอย่างสม่ำเสมอเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพอย่างมากในการลดความเสี่ยงและความรุนแรงของอุบัติเหตุทางถนน โดยบริษัท InterRisk Asia (Thailand) นั้นมีบริการจัดอบรมด้านการขับขี่ที่ปลอดภัยด้วยเครื่องมือ KYT สำหรับผู้ขับขี่รถยนต์และรถมอเตอร์ไซค์ หากท่านสนใจ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลได้ผ่านเว็บไซต์ของเรา

## อ้างอิง

[https://www.dlt.go.th/site/trang/m-news/6648/view.php?\\_did=40610](https://www.dlt.go.th/site/trang/m-news/6648/view.php?_did=40610)

<https://www.thairath.co.th/news/local/504188>

<https://thematter.co/brandedcontent/thaihealth-helmet-03/74440>

<http://roadsafety.disaster.go.th/>

<https://www.bangkokbiznews.com/news/1003907>

<https://ratchakitcha2.soc.go.th/pdfdownload/?id=139A028N0000000000500>

<https://www.thaipbsworld.com/kids-under-6-in-cars-in-thailand-must-be-secured-in-child-seats-from-september/>

<https://www.edc.gov/injury/features/child-passenger-safety/index.html>

[http://roadsafety.disaster.go.th/upload/minisite/file\\_attach/196/5bb5e0e621c38.pdf](http://roadsafety.disaster.go.th/upload/minisite/file_attach/196/5bb5e0e621c38.pdf)

<https://learndriving.tips/learning-to-drive/proper-way-to-wear-seat-belt/>

MS&AD InterRisk Research & Consulting, Inc. is a MS&AD Insurance Group company specialized in risk management survey research and consulting services. For inquiry about consultation and seminar etc. for companies expanding business in Thailand, please feel free to contact the nearest Mitsui Sumitomo Insurance or Aioi Nissay Dowa Insurance sales representatives.

MS&AD InterRisk Research & Consulting, Inc.  
International Section, Corporate Planning Department  
TEL.03-5296-8920  
<http://www.irric.co.jp>

InterRisk Asia (Thailand) is a MS&AD Insurance Group company which was established in Thailand to provide risk management services, such as fire safety, flood risk management, electrical safety and risk consulting services, such as automotive risk assessment, occupational safety and burglary risk survey to our clients in Thailand. For inquiry, please feel free to contact us.

InterRisk Asia (Thailand) Co., Ltd.  
175 Sathorn City Tower, South Sathorn Road, Thungmahamek, Sathorn, Bangkok, 10120, Thailand  
TEL: +66-(0)-2679-5276  
FAX: +66-(0)-2679-5278  
<http://www.interriskthai.co.th/>

The purpose of this report is to provide our customers with the useful information for the occupational safety and health management. There is no intention to criticize any individuals and parties etc.

Copyright 2019 MS&AD InterRisk Research & Consulting, Inc. All Rights Reserved